

Contrato y Condiciones Generales de Uso.

Objeto y descripción del Contrato.

QiLife®/Studio, fue fundada en 9248 NW 55 th Street Sunrise. 33351. Broward. Florida. United States of America como una **Página Web de información y otros contenidos** en lo adelante **QiLife®/Studio**, creador, propietario y en sí mismo un **sitio web cuyo nombre es www.qilifestudio.com (en adelante la Web)**, generado y estructurado a partir de software, diseño y contenidos, junto con otras informaciones tanto propias (**privadas**) como provenientes de proveedores de reconocido prestigio, y ofrece una gran variedad de información, cursos, talleres, videos y otros contenidos relacionados en gran medida con dicha información. El presente contrato, junto a las demás regulaciones incluidas en la propia **Web** y muy especialmente en esta sección “**Aviso Legal**”, **regula el uso, consultas, y adquisiciones, y las prestaciones tanto a los Usuario Anónimos como a los Usuarios Registrados, y que en lo adelante se denominarán, El Usuario (El sujeto)**, a través de la **Red de Telecomunicaciones Internet**, de la información y otros contenidos por parte de **QiLife®/Studio**.

Los contenidos son los que se pueden consultar a través del propio **Sistema de Información de esta Web QiLife®/Studio**, reservándose no obstante dicha **Web**, el derecho a modificar y revisar dichos contenidos e información objeto de las mismas durante la vigencia del presente **Contrato**. A la información y otros contenidos prestados por **QiLife®/Studio** y disponibles a través de la **Web** se les denominará en adelante el **CONTENIDO**.

Propiedad intelectual.

QiLife®/Studio es titular de todos los derechos de propiedad industrial e intelectual de la **Web**, y de los elementos contenidos en la misma, a excepción de los derechos que no son propiedad de esta, y que pertenecen a sus respectivos titulares, y, que como tal, son reconocidos en la **Web**.

Está estrictamente prohibido modificar, transmitir, distribuir, reutilizar, reenviar, o usar la totalidad o parte del contenido de la **Página Web** para propósitos públicos o comerciales sin la autorización de **QiLife®/Studio**.

La infracción de cualquiera de los citados derechos puede constituir una vulneración de las presentes disposiciones, así como un delito castigado de acuerdo con los **artículos recogidos en el Código Penal del Reino de España, y los establecidos por el Centro de**

Internet-informática de la Guardia Civil.

Todos los nombres de fabricantes, productos, compañías, marcas y logotipos que aparecen en este sitio **Web** pertenecen a sus respectivos propietarios, tengan o no, el símbolo © de Copyright o ® de marca registrada.

Condiciones generales del Contrato.

La utilización del sitio Web atribuye a quien lo haga la condición de **El Usuario** de **QiLife®/Studio** e implica la aceptación plena y sin reservas de todas y cada una de las disposiciones incluidas en estas **Condiciones Generales del Contrato de Uso.** "Aviso Legal".

Las presentes **Condiciones Generales** se aplican al uso de la **Web** y al uso de toda la información y otros contenidos a **El Usuario** o cualquier otro destinatario final.

La utilización por parte de **El Usuario** de la información y otros contenidos de la **Web** presuponen, en todo caso, la adhesión a las presentes **Condiciones Generales del Contrato** en el momento mismo de la adquisición de la información y otros contenidos.

El uso de determinados contenidos puede estar sujeto a condiciones particulares que serán publicadas y/o comunicadas a **El Usuario** al acceder a los mismos.

Por ello, **El Usuario** tiene la obligación de leer y aceptar las presentes **Condiciones Generales del Contrato de Uso. Para QiLife®/Studio** **El Usuario que haga uso de la información y otros contenidos de la Web da por aceptadas dichas Condiciones Generales las haya leído ó no**, y si es el caso, de las condiciones particulares antes de proceder a realizar el uso de la información.

Condiciones de uso de los contenidos.

El Usuario es consciente de que el uso del **CONTENIDO** tiene lugar, en todo caso, bajo su exclusiva responsabilidad.

La adquisición de información y otros contenidos o su acceso libre en caso de ser estos ofrecidos gratuitamente desde la **Web** no comportan a favor del **Usuario** una licencia de uso que incluye el derecho a visualizar electrónicamente su contenido así como el derecho a copiar en soporte informático o imprimirlos o, en algunos casos especificados modificarlos, para el exclusivo uso interno del **Usuario**.

Todos los contenidos incluidos en la información y otros contenidos de **QiLife®/Studio** están sujetos a derechos de propiedad intelectual e industrial de **QiLife®/Studio** y/o de terceras partes proveedoras de contenidos. El acceso a dichos contenidos, y/o información por parte del **Usuario** en ningún caso implica ningún tipo de renuncia, transmisión o cesión total o parcial de dichos derechos, ni confiere ningún derecho de explotación comercial, reproducción, distribución o comunicación pública sobre dichos contenidos distintos, e información de los expresamente enunciados en estas condiciones generales, sin la previa y expresa autorización específicamente otorgada, a tal efecto, por parte de **QiLife®/Studio**.

El **Usuario** se obliga a no eliminar, si la hubiere, la referencia al copyright, en las impresiones y copias de los documentos, incluida en la información y otros contenidos de **QiLife®/Studio**, la **Web**.

El **Usuario** se abstendrá de utilizar la información y otros contenidos con fines o efectos ilícitos, prohibidos en el presente **Contrato de Condiciones Generales**, lesivos de los derechos e intereses de terceros y de **QiLife®/Studio**. Salvo prueba en contrario, se entenderá como uso ilícito de la información y otros contenidos, y la descarga fraudulenta de archivos o la utilización de software especializado en descargas de páginas **Web**. En tales casos, **QiLife®/Studio** podrá suspender el envío de información y otros contenidos, y reclamar los daños y perjuicios a la **Web**.

El **Usuario** no podrá manipular ni utilizar la información y otros contenidos recibidos para comerciar con ellos, crear publicaciones y/o servicios de acceso público de ningún tipo, y en especial aquellos que sean comparables o interfieran con publicaciones y/o contenidos que **QiLife®/Studio** ofrece o pueda ofrecer. Se prohíbe expresamente la incorporación de contenidos incluidos en los correspondientes a **QiLife®/Studio** en páginas **Web** accesibles por terceros y bases de datos públicas, sea cual sea su soporte informático.

El acceso a la información y otros contenidos por parte del **Usuario** podrá ser cancelado si **QiLife®/Studio** detecta patrones de uso contrarios a lo previsto en este **Contrato de Condiciones Generales**, y, en especial la captura fraudulenta de documentos y la reutilización de la información para uso comercial.

Las obligaciones del **Usuario** respecto a la información y otros contenidos, son limitados, y su continuación también tras la finalización del contrato ó uso de cualquier índole por parte del **Usuario**.

En el uso y acceso a la información y otros contenidos de **QiLife®/Studio**, así como los cursos, talleres, y programas los cuales son adquirido por **EL Usuario**, están sujeto a la condición de un recargo del 50% de su valor por suspensión de la adquisición antes del inicio del mismo, y del 40% pasada la primera hora de iniciados estos cursos y talleres, y/o adquirida la información y otros contenidos, y no se aceptan reclamaciones al respecto.

QiLife®/Studio establece a través de éste **Contrato de Condiciones Generales** que todo el contenido, información, y otros contenidos, cursos, talleres, programas, videos, informes y otros materiales proporcionado en este sitio **Web** deberá ser interpretado con fines educativos y no pretende sustituir o reemplazar una evaluación, diagnóstico, tratamiento, consulta o consejos establecidos por su médico, ni la visita periódica al

mismo. Y **QiLife®/Studio**, no asume ninguna responsabilidad legal por el mal uso, y/o aplicación de las técnicas contenidas en este sitio **Web**, y sus consecuencias por el no cumplimiento por parte del **Usuario** de las orientaciones respecto a las **Reacciones Anormales, y Contraindicaciones** contenidas aquí y pueden provocar el mal uso de la información, y otros contenidos, y por ejecutarlas sin la supervisión de un profesional.

Tanto la práctica del **Qigong** como del **Tai Chi – Chuan**, así como el uso de las técnicas de **Manejo y Control de la Energía Vital Qi (Chi)** por parte de los **usuarios/discípulos** deben de ser guiados, sobre todo en las primeras etapas del aprendizaje, por un **Maestro cualificado**; ya que saber reconocer las **reacciones normales** como las **anormales**, y las **contraindicaciones** es de suma importancia para todo aquel que desee penetrar en el mundo del **NEI – GONG (Trabajo Interno)**.

REACCIONES ANORMALES DE LA PRACTICA DEL QIGONG.

Existen reacciones comunes que se observan al comienzo de la práctica del Qigong, por lo que se las considera “normales”. Ya se han comentado las sensaciones de frío y calor en las extremidades. Los principiantes, pueden sentir molestias y dolores sordos en áreas crónicamente tensas o débiles. Un ejemplo, son los hombros y músculos trapecio y tríceps, que pueden doler si durante los ejercicios el peso no cae y el cuerpo no se relaja.

Este dolor físico, es una señal que al igual que cualquier otra experiencia desagradable, debe servir para dirigir nuestra conciencia a ese punto y corregir el error. Si en ese momento, es imposible relajarse y dejarse ir, es aconsejable el cambiar de postura y volver a intentarlo en otra ocasión.

Los principiantes, también pueden quejarse de molestias y dolores en las rodillas, tobillos y en ciertos grupos musculares atrofiados o poco usados, y que deben ser gradualmente fortalecidos.

Otros, sensación común, es un cierto temblor en las articulaciones, particularmente en muñecas y rodillas, aunque también se puede experimentar internamente en el abdomen (Tan-Tien). Este temblor es más pronunciado en posturas estáticas, pero también se puede experimentar en ejercicios de Qigong dinámicos como el Tai Chi Chuan o las 18 Manos de Luohan. A esta reacción del cuerpo, no debemos oponer resistencia ni fomentarla, ya que existe un bloqueo en el flujo del Qi, o sea, la energía comienza a moverse y encuentra cierta dificultad en su circulación.

B.P Chang, un maestro de PA KWA CHUAN (estilo interno de Kung-Fu), explicaba esta sensación de la siguiente manera: *“El Dan-T’ien (centro de energía) es como una olla a presión. Gradualmente, el vapor o Qi hierve. Si la “tapa” se pierde, hay espasmo”*.

La “Tapa” es un estado de conciencia en la experimentación del Qi. Si la mente está tranquila y consciente, el espasmo pasará por sí mismo. Para ello, hay que hacer correr la energía por todo el cuerpo y desbloquear esas partes con la mentalización de ese proceso; siendo necesario, algunas veces, la ayuda técnica de un maestro.

Algunos alumnos podrán notar durante la práctica del Qigong cambios emocionales y

revivir situaciones desagradables y complejos reprimidos (catarsis).

Esta es otra de las razones por la cual el entrenamiento de Qigong debe ser lento y gradual, pero constante, y así evitar de esta manera psicosis agudas debido a liberaciones abruptas del subconsciente, muchas de las cuales la persona no está preparada para manejar.

Como se puede observar, la parte psicológica y mental es muy importante. No solo realizando el movimiento se puede jugar con el Qi, ya que este es muy peligroso mal dirigido o trabajado. Por ejemplo, si un estudiante tiene una tendencia a un pasado traumático, puede tener problemas de exhalación; si tiene problemas en aceptar nuevas experiencias y tiene una baja imagen de sí mismo, puede tener problemas al inspirar. La lista es larga, tanto como aptitudes negativas existan.

Las emociones de cada día, pueden “almacenarse” en la parte muscular, en lo que los psicólogos llaman “*Armadura Corporal*”, produciendo tensión y rigidez en diferentes partes del cuerpo. Estos son otros de los aspectos en los que el practicante de Qigong debe trabajar, y tener en cuenta. A medida que el alumno avance, su cuerpo se relajará, se alargará su respiración y se hará más profunda. De esta manera, las emociones e imágenes pueden emerger a la superficie. Este es un estado natural en nuestro camino hacia la salud interior. Sin embargo, si las emociones son experimentadas como abrumadoras o desorientadoras, el estudiante deberá buscar ayuda profesional, ya que se tocan campos energéticos y estados emocionales que sin el conocimiento adecuado pueden perjudicarnos.

Muchas de las reacciones anormales en la práctica del Qigong son el resultado de no seguir claramente las direcciones del maestro. Si la espalda no está recta, puede causar dolor en la columna, Si el pecho está oprimido o tenso, tendremos problemas en la respiración. Si bloqueamos la circulación de la sangre y del Qi a la cabeza al contraer el cuello y ejecutar el movimiento erróneamente, podemos marearnos. Si técnicamente, nuestros movimientos son correctos, la causa de las reacciones anormales recaerá en uno de estos tres apartados: en la falta de concentración (mente distraída), demasiada concentración o excesiva práctica, estas tres causas a menudo están juntas.

Si uno practica Qigong en horas de gran actividad o entornos agitados, se tenderá a forzar nuestra concentración para contrarrestar esta situación. Quizás el progreso no sea tan rápido, lo que nos frustrará y causará un incremento en la duración de la sesión. Para evitar este triple obstáculo, bastará con “*Entrenar con moderación en un entorno limpio y tranquilo, preferiblemente durante las primeras horas de la mañana*”.

El forzar la concentración, puede causar dolores de cabeza, mareos y náuseas. La razón se encuentra en que al concentrarse la energía y la sangre se dirigen hacia arriba, debilitando el estómago y cargando la cabeza. Si esta situación continúa, puede ocasionar la condición llamada “*Huo Shao Lin Su*”, que significa: “*El fuego quema el Templo de Shaolín*” .

El “Fuego” representa el calor de la excesiva concentración, y “Shaolín” que literalmente significa “pequeño bosque” simboliza el pelo. De este modo, la expresión indica el peligro de que con la excesiva concentración se pueda provocar la pérdida de pelo, la aparición de áreas de alopecia, hipertensión, dolores de cabeza, etc.

La falta de concentración al ejecutar los movimientos puede dar lugar, entre otras muchas cosas, a una incorrecta coordinación entre el movimiento y la respiración, de manera que la respiración no sigue el curso natural en los ciclos de extensión y contracción. Esta falta de coordinación, hace que el flujo de “Qi” se bloquee y se altere. Paramos el flujo cuando debemos abrirlo y lo abrimos cuando debemos cerrarlo. La manifestación de este bloqueo del flujo del Qi (estancamiento del Qi), puede causar trastornos a corto y a largo plazo:

- TRASTORNOS A CORTO PLAZO

1. Distensión en tórax o abdomen.
2. Anorexia, náusea o vómitos.
3. Dolores de cabeza.
4. Sudores fríos.
5. Pérdida temporal de memoria.

Todos estos desarreglos pueden superarse fácilmente, ajustando las secuencias respiratorias en cada movimiento. Es importante, entender los principios Yin / Yang que hay detrás de esta coordinación movimiento / respiración y aplicarlos a cada ejercicio.

-TRASTORNOS A LARGO PLAZO

El efecto a largo plazo tarda cierto tiempo en aparecer y manifestarse, afectando principalmente al “Shen”. De todas maneras, se sabe que el desequilibrio de un área del ciclo **JING-QI-SHEN** causará problemas y alteraciones en el ciclo entero. Los efectos de una falta de concentración se manifestará eventualmente en:

1. Pérdida de peso.
2. Pérdida de tono muscular.
3. Manos constantemente húmedas y ligeramente calientes.
4. Estreñimiento.
5. Falta de concentración en actividades cotidianas.

Todos estos síntomas pueden corregirse siendo conscientes de su causa, y comprometiéndose a mantener una práctica más disciplinada.

Si esta falta de concentración y la alteración del movimiento y respiración continúan, pueden llegar a afectar al Jing, provocando los siguientes síntomas:

1. Debilidad y poca vitalidad.
2. Parestesias en los miembros.
3. Dolores en las articulaciones.

Estos síntomas denotan que realmente hemos alterado el ciclo **JING-QI-SHEN**, y sería necesario evaluar la forma de practicar y su conveniencia para ese estudiante.

Por último, debemos mencionar la importancia de la práctica moderada en nuestra vida sexual para obtener efectos óptimos en la práctica del Qigong. Esto es especialmente importante para el hombre, ya que según la Medicina China, la eyaculación puede disminuir el Qi. Maestros de Qigong consideran que se pueden tener relaciones sexuales frecuentemente, pero sin eyacular siempre.

Como hemos comentado anteriormente, los efectos adversos de la práctica de Qigong se deben a que el practicante no ha seguido correctamente las enseñanzas de su maestro. Esto implica, a su vez, la importancia de encontrar una escuela y maestro competentes.

CONTRAINDICACIONES DE LA PRACTICA DEL QIGONG.

El Qigong, al igual que la Medicina Tradicional China, toma siempre en consideración a la persona y al ambiente particular que la rodea.

Los estudiantes, enfermos o pacientes, personas de edad avanzada o aquellas de constitución débil, deben practicar formas de Qigong suaves y no olvidar nunca la regla de oro en la práctica del Qigong “*Escuchar al cuerpo*”, y realizar lo que se siente, siempre con naturalidad y equilibrio.

Saber parar, no esforzarse demasiado y descansar, es de suma importancia en la práctica del Qigong. El cultivo del Qi, debe de ser gradual para poder permitir al cuerpo los ajustes en modo de vida y alimentación (dieta).

Los casos mencionados anteriormente, deben practicar formas de Qigong suaves como son Ba Duan Jing “*Los Ocho Brocados de Seda*”, Tai Chi Chuan, Wu Ching Shi “*El Juego de los Cinco Animales*”, entre otros ejercicios de movimientos suaves y lentos, y respiraciones no forzadas. Las formas de Qigong más vigorosas como Sub Bak Luohan Yik Gun Kuen “*Los 18 Budas cambian Tendones*”, o Siu Luohan Kuen “*El Pequeño Buda*”, pueden ser practicadas por estas personas, pero siempre de una manera más suave y gradual, realizando correctamente los ciclos Yin / Yang de la forma de Qigong, pero sin forzarlo tanto, y a medida que se fortalezcan aumentar el grado de esfuerzo.

La práctica del Qigong se debe prohibir en mujeres durante la menstruación y el embarazo. Durante la menstruación, las mujeres deben de moverse despacio y con suavidad para evitar mayores pérdidas de sangre, y las mujeres embarazadas deben de evitar toda clase de ejercicios que impliquen contracciones o presiones en el útero, ejercicios como “*Camisa de Hierro*” o algunas técnicas de Dze Yuan Qigong “*Nube Púrpura*” están totalmente prohibidas en ambos casos.

Otra contraindicación importante es la que concierne a todo tipo de enfermedades agudas o inflamatorias, (úlceras pépticas, procesos febriles, etc), y en las primeras etapas de invasión de factores patógenos, durante las cuales toda práctica de Qigong

está prohibida, ya que al movilizar la sangre y la energía, los factores patógenos serían movilizados por todo el cuerpo, agravando aún más el proceso agudo.

Posturas bajas, respiraciones dinámicas, movimientos y contracciones abdominales hacen aumentar el flujo de la sangre, el calor interno y la secreción de los ácidos estomacales, lo que puede agravar las inflamaciones ya existentes. Los enfermos con faringitis, gripe, etc. deben evitar el esfuerzo y la fatiga practicando ejercicios suaves del Qigong.

Cualquier método de Qigong, y sobretodo, aquellos que actúen directamente sobre los órganos o meridianos, no deben ser practicados al aire libre en condiciones climatológicas extremas, como pueden ser **fuertes vientos, calor, frío, humedad, etc.** Estas influencias perniciosas, pueden entrar en el cuerpo durante la práctica de los ejercicios afectándolo. También se deben tener en cuenta las estaciones del año, para

poder ajustar nuestra práctica a la estación en que nos encontremos:

-VERANO: Se deben practicar ejercicios que relajen y refresquen el cuerpo, que den elasticidad y fortalezcan el corazón. Durante el verano se tiene mayor energía, por lo cual, los ejercicios más activos y vigorosos que ayuden a eliminar toxinas a través del sudor, y que fortalezcan los capilares sanguíneos, serían los más adecuados.

-INVIERNO: Es importante cuidar su nivel de elasticidad. Los ejercicios de Qigong más indicados, son los que aumenten su energía y fortalezcan los riñones, ejercicios vigorosos para aumentar el calor de su cuerpo y fortalecer la parte baja de la columna, los riñones y los huesos.

PRIMAVERA Y OTOÑO : Los períodos de transición entre el Yin (frío) a Yang (calor), o viceversa; uno debe fortalecer el sistema inmune **WEI QI o Qi Protector** , y su órgano asociado, el Bazo.

Nunca se deben practicar ejercicios de Qigong tras una comida copiosa, se ha de esperar un tiempo prudencial de una a dos horas, y si nota algún tipo de malestar parar.

Es importante no forzar la respiración. Los pulmones son muy elásticos, pero no poseen los mismos nervios y receptores de dolor que la piel y los músculos, por lo que es posible, que aquellos que deseen resultados muy rápidos se hagan daño esforzándose demasiado.

Para finalizar, se debe apuntar el peligro de enseñar ejercicios de Qigong a personas que sufren inestabilidad mental o emocional, como son los esquizofrénicos, depresivos, etc., para quienes esta práctica está proscrita.

Un principio taoísta dice: *“Mientras más alto quieras subir, más profundo deben penetrar tus pies en la Tierra”*. Como siempre, el equilibrio Yin / Yang es el objetivo de la práctica del Qigong. El extraordinario despertar de la conciencia interna no debe estar prohibida, ya que al movilizar la sangre y la energía, los factores patógenos serían movilizados por todo el cuerpo, agravando aún más el proceso agudo.

Posturas bajas, respiraciones dinámicas, movimientos y contracciones abdominales hacen aumentar el flujo de la sangre, el calor interno y la secreción de los ácidos estomacales, lo que puede agravar las inflamaciones ya existentes. Los enfermos con faringitis, gripe, etc. deben evitar el esfuerzo y la fatiga practicando ejercicios suaves del Qigong.

Cualquier método de Qigong, y sobretodo, aquellos que actúen directamente sobre los órganos o meridianos, no deben ser practicados al aire libre en condiciones climatológicas extremas, como pueden ser **fuertes vientos, calor, frío, humedad, etc.** Estas influencias perniciosas, pueden entrar en el cuerpo durante la práctica de los ejercicios afectándolo. También se deben tener en cuenta las estaciones del año, para poder ajustar nuestra práctica a la estación en que nos encontremos:

Un principio taoísta dice: *“Mientras más alto quieras subir, más profundo deben penetrar tus pies en la Tierra”*. Como siempre, el equilibrio Yin / Yang es el objetivo

de la práctica del Qigong. El extraordinario despertar de la conciencia interna no debe afectar la habilidad del alumno para relacionarse con el mundo externo: trabajo, amistades, familia, etc. Es muy fácil, para aquellos alumnos que practiquen formas avanzadas de Qigong, el considerarlas lo único importante y así descuidar otros aspectos prácticos y necesarios de sus vidas.

Los USUARIOS-practicantes deben conocer todas estas contraindicaciones, para estar alerta y poder prevenir cualquier trastorno.

Los usuarios/practicantes deben ser sinceros, y expresar sus dudas, y preocupaciones durante la práctica para que el Maestro pueda corregirlos, y orientarlos. **QiLife®/Studio**, no se responsabiliza con los incumplimientos de las orientaciones expuesta a los Usuarios ni por el uso de ella sin la asistencia de un Maestro ó profesional.

La presentación de la información y los contenidos en pantalla no constituye en sí una oferta de venta propiamente dicha desde un punto de vista contractual, sino que aquella es meramente un escaparate de los contenidos de que dispone la Web, y que el Usuario puede adquirir.

En el mismo momento que el **Usuario** realice la adquisición de cualquiera de los productos presentado por **QiLife®/Studio**, y adquirido a través del sitio web www.qilifestudio.com, está aceptando, y obligado a cumplir éste **Contrato de Condiciones Generales**, y asume las consecuencias de su incumplimiento.

Uso de la información.

La información y los contenidos están a disposición para el uso exclusivo del **Usuario**, el cual en ningún caso, salvo autorización expresa y por escrito de **QiLife®/Studio**, podrá:

- a. Trasladar, transferir, ceder, subarrendar, sublicenciar, vender o realizar cualquier otro acto de disposición de la información y otros contenidos, ya sea de forma gratuita u onerosa.
- b. Alterar, transformar o de cualquier forma modificar total o parcialmente, la información y otros contenidos, salvo en aquellos que de forma expresa se manifieste lo contrario ya sea en la página Web, ya sea en el propio contenido.
- c. Crear Webs o compendios que contengan total o parcialmente la información y otros contenidos que constituyen parte de la Web de **QiLife®/Studio**.

EL Usuario será el único responsable legal de las consecuencias que se pudieran derivar de tales acciones, así como de la salvaguardia de la información y otros contenidos adquiridos, debiendo tomar las medidas de seguridad apropiadas para la

protección contra el acceso o difusión no autorizados.

Responsabilidad.

EL Usuario está de acuerdo en que la información suministrada por **QiLife®/Studio** podrá ser un elemento más a tener en cuenta en la adopción de sus decisiones personales pero no podrá tomar las mismas exclusivamente en base a ella, y de hacerlo libera a **QiLife®/Studio** de toda la responsabilidad por la falta de adecuación.

El Usuario no podrá exigir responsabilidad alguna por los daños y perjuicios derivados de errores, mal uso de la información, y de la interpretación errónea de la misma y/o incorrección o inexactitud en la información suministrada por **QiLife®/Studio** toda vez que éste dedica el mayor esfuerzo y cuidado para tratar de que la información suministrada sea correcta y fiable, siendo ello no siempre posible:

- a) Por la gran cantidad de información y otros contenidos con los que trabaja **QiLife®/Studio** para recopilar información;
- b) Porque la información y otros contenidos proceden de fuentes sobre las que **QiLife®/Studio** no siempre tiene control y cuya verificación no siempre es posible;
- c) Porque cabe la posibilidad de error; **QiLife®/Studio** no garantiza la corrección de la información suministrada ni responde de posibles errores u omisiones.

QiLife®/Studio no será responsable por cualquier daño o pérdida resultante de negligencia, demora o error por su parte o sus directivos, empleados y agentes al procurar, transmitir la información y otros contenidos objeto del presente contrato.

QiLife®/Studio no se hace responsable de los daños que pueda ocasionar el incorrecto funcionamiento de la página **Web** motivados por medios técnicos externos, tales como cualquier elemento de hardware necesario para que funcione la **Web** o para realizar la conexión declinando expresamente cualquier responsabilidad en caso de mal funcionamiento de la red telefónica de datos.

QiLife®/Studio no garantiza la comercialidad e idoneidad del contenido de su Web (información y otros contenidos) para una finalidad concreta.

QiLife®/Studio, no es responsable legal del uso de los contenidos que pueden ser utilizados por el **Usuario** con el fin de sustituir otros contenidos, información, y/o diagnósticos de entidades especializadas.

QiLife®/Studio, no es responsable legal del uso de los contenidos e información que están relacionados con las técnicas de **Qigong** y/o de contenidos técnicos del **Manejo de la Energía Vital Qi (Chi)** que pudieran ser utilizados por el **Usuario** ya que los mismos no sustituyen ni diagnósticos ni otros contenidos, productos, indicado por su médico personal y/o instituciones encargadas de estos así como de las entidades especializadas.

La responsabilidad de **QiLife®/Studio** respecto de los daños causados mediando negligencia grave, así como la indemnización de daños y perjuicios y abono de intereses **en caso de falta de cumplimiento, será nula** respecto a las cantidades pagadas por el **Usuario** a **QiLife®/Studio** por la adquisición de la información y otros contenidos de la **Web**, y la forma en que se hubiesen producido y/o adquiridos. **Aviso Legal. Contrato de Condiciones Generales.**

QiLife®/Studio no realizará devolución del pago por la información y otros contenidos adquiridos bajo la aceptación de Las Condiciones Generales las cuales se consideran implícitamente aceptadas en el momento de realizar el pago, en el supuesto que el **Usuario** se retracte del uso de la información posteriormente al pago. En este caso el **Usuario** solo puede negociar con **QiLife®/Studio** la adquisición de otro contenido y de un valor inferior al que pago, y adquirió. Y **QiLife®/Studio** no está obligado en ningún momento a la reposición ó cambio de información y contenidos.

Legitimidad y procedencia de los datos.

QiLife®/Studio garantiza la legitimidad de las fuentes utilizadas en la elaboración de la información y otros contenidos.

Ello no obstante y toda vez que los contenidos proceden en muchos casos de proveedores ajenos a **QiLife®/Studio**, de entender Ud. que los mismos han infringido sus derechos de propiedad intelectual rogamos nos lo comunique de forma inmediata a la dirección info@qilifestudio.com a fin de que procedamos a cancelar el acceso a los mismos y adoptemos las medidas legales pertinentes. En su comunicación deberá Ud. facilitar la siguiente información:

- 1- Declaración inequívoca con firma, física o digital, de que usted es el titular de los derechos o que cuenta con la autorización del titular para actuar en su nombre.
- 2- El título o acreditación de la representación de los mencionados derechos.
- 3- Una descripción detallada de la obra y de los derechos que Ud. considere infringidos.
- 4- La referida comunicación deberá dirigirse a info@qilifestudio.com

QiLife®/Studio perseguirá el incumplimiento de las condiciones generales, así como cualquier utilización indebida de la propiedad intelectual o industrial protegida.

Modificaciones.

El coste de la información y otros contenidos de interés del **Usuario**, y prestados por **QiLife®/Studio** será el establecido para cada uno de ellos en cada momento, que se encuentran accesibles a través de la **Web QiLife®/Studio**. Dicha **Web** se reserva el derecho a modificar el valor de los contenidos, en cualquier momento siendo de aplicación dicha modificación para las partes desde que sea incorporada a la mencionada **Web**. Sobre los precios fijados en dichas tarifas se aplicará el impuesto o impuestos que en cada momento estén vigentes.

QiLife®/Studio se reserva el derecho a modificar sus productos, y servicios, así como la sistematización de los datos suministrados y las características técnicas de acceso y transmisión en cualquier momento. **QiLife®/Studio** igualmente se reserva el derecho de interrumpir parcial o totalmente el servicio por cambios técnicos o averías sin previo aviso.

Forma de perfección del contrato.

Los contratos celebrados entre **QiLife®/Studio** y sus **Usuarios** quedarán perfeccionados en el momento de adquisición por parte del **Usuario**. Ninguna de las cláusulas del presente contrato es anulable o nula de pleno derecho, y todas tienen su fuerza vinculante entre las partes.

Política de privacidad.

A efectos de lo dispuesto en la Protección de Datos de Carácter Personal, QiLife®/Studio, informa al **Usuario**, que los datos de carácter personal necesarios como consecuencia de la solicitud de productos y servicios van a ser incorporados a un fichero creado bajo la responsabilidad de **QiLife®/Studio**, autorizando a esta **Web** para el tratamiento de dichos datos. **El Usuario** podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación y cancelación de sus datos conforme a lo establecido en las **leyes del Reino de España, Agencia de Protección de Datos, y el Centro Operativo de Internet-informática de la Guardia Civil**, accediendo desde la **Web**, y dirigiéndose por correo electrónico al responsable del tratamiento de datos de, **QiLife®/Studio**, y cuya dirección es info@qilifestudio.com

Para la utilización de nuestro sitio web es necesaria la activación de **cookies**. Las cookies se utilizan con la finalidad de analizar el uso

que hacen los usuarios de nuestro sitio web. Si usted lo desea puede configurar su navegador para ser avisado en pantalla de la recepción de cookies y para impedir la instalación de cookies en su disco duro. **Por favor consulte las instrucciones y manuales de su navegador para ampliar esta información.**

Jurisdicción y sumisión.

Estas **Condiciones Generales** se rigen por la ley, y el **Código Penal del Reino de España, Agencia de Protección de Datos, y el Centro Operativo de Internet-Informática de la Guardia Civil.**

Las partes se someten, a su elección, para la resolución de los conflictos y con renuncia a cualquier otro fuero, a los juzgados y tribunales correspondientes. Asimismo, como entidad adherida a **CONFIANZA ONLINE** y en los términos de su **Código Ético**, en caso de controversias relativas a la contratación y publicidad online, protección de datos, protección de menores y accesibilidad, el **Usuario** podrá acudir al sistema de resolución extrajudicial de **controversias de CONFIANZA ONLINE.**
